



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Gerhardt, Lutz

Association: LG Klaus und Lutz

Dossard: 64

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 57:56

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24	3.25	18:55	5:49	2	0:50	104	8:24
Tour 2	3.25	19:33	6:00	1	-	101	8:02	6.50	38:28	5:55	2	0:31	101	16:26
Dernier temps A	3.25	19:28	5:59	2	0:11	91	7:49	9.75	57:56	5:56	2	0:42	103	24:08