



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Frese, Georg

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 59

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:56

Vitesse: 9.16 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57
Tour 2	3.25	19:22	5:57	10	4:15	93	7:51	6.50	38:50	5:58	10	8:58	103	16:48
Dernier temps A	3.25	20:06	6:11	9	5:08	104	8:27	9.75	58:56	6:02	10	14:06	107	25:08