



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

### Blechschildt, Stefan

Association: Frankenblick OT Effelder

Dossard: 318

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:19

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:30	4:09	3	2:21	13	2:59	3.25	13:30	4:09	3	2:21	13	2:59
Tour 2	3.25	14:22	4:25	3	2:30	10	2:51	6.50	27:52	4:17	3	4:51	14	5:50
Dernier temps A	3.25	14:27	4:26	3	2:35	11	2:48	9.75	42:19	4:20	3	7:26	13	8:31