



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Friedemann, Angelika

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 60

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Temps total: 58:57

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58	3.25	19:29	5:59	1	-	52	11:58
Tour 2	3.25	19:23	5:57	1	-	33	5:22	6.50	38:52	5:58	1	-	41	11:20	6.50	38:52	5:58	1	-	41	11:20	6.50	38:52	5:58	1	-	41	11:20
Dernier temps A	3.25	20:05	6:10	1	-	38	6:00	9.75	58:57	6:02	1	-	40	16:56	9.75	58:57	6:02	1	-	40	16:56	9.75	58:57	6:02	1	-	40	16:56