



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Dittrich, Holger

Association: Slv92/DER EINGELAUFENE

Dossard: 339

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:20

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28
Tour 2	3.25	20:06	6:11	11	5:38	111	8:35	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03
Dernier temps A	3.25	20:15	6:13	10	5:25	106	8:36	9.75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32