



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Dittrich, Holger

Association: Slv92/DER EINGELAUFENE

Dossard: 339

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:20

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	3.25	18:59	5:50	9	6:03	105	8:28	9	6:03	105	8:28	9	6:03	105	8:28
Tour 2	3.25	20:06	6:11	11	5:38	111	8:35	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03	6.50	39:05	6:00	10	11:41	106	17:03	10	11:41	106	17:03	10	11:41	106	17:03
Dernier temps A	3.25	20:15	6:13	10	5:25	106	8:36	9.75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32	9.75	59:20	6:05	12	17:06	110	25:32	12	17:06	110	25:32	12	17:06	110	25:32