



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lauterberg, Teresa

Association: Luckenwalde

Dossard: 138

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:24

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10	3.25	19:41	6:03	11	3:58	56	12:10
Tour 2	3.25	20:00	6:09	9	3:13	41	5:59	6.50	39:41	6:06	9	7:09	46	12:09
Dernier temps A	3.25	19:43	6:03	8	3:30	34	5:38	9.75	59:24	6:05	9	9:34	41	17:23