



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Spruck, Nicole

Association: Mühlheim

Dossard: 227

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:03

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59
Tour 2	3.25	20:16	6:14	9	4:41	45	6:15	6.50	39:46	6:07	10	9:22	47	12:14
Dernier temps A	3.25	20:17	6:14	8	4:18	43	6:12	9.75	1:00:03	6:09	10	13:27	45	18:02