



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Pantke, Uwe

Association: Heul nicht, lauf!

Dossard: 168

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:14

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25	3.25	12:56	3:58	1	-	11	2:25
Tour 2	3.25	14:28	4:27	1	-	15	2:57	6.50	27:24	4:12	1	-	11	5:22
Dernier temps A	3.25	14:50	4:33	1	-	16	3:11	9.75	42:14	4:19	1	-	12	8:26