



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rubner, Christoph

Association: DAV Regensburg

Dossard: 190

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:57

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31	3.25	20:02	6:09	22	7:46	126	9:31
Tour 2	3.25	20:15	6:13	20	6:47	113	8:44	6.50	40:17	6:11	22	14:33	122	18:15
Dernier temps A	3.25	19:40	6:03	17	6:18	95	8:01	9.75	59:57	6:08	19	20:51	111	26:09