



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Binger, Volker

Association: BT Vision

Dossard: 16

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:44

Vitesse: 13.69 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 4(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	3.25	13:34	4:10	4	1:18	14	3:03	4	1:18	14	3:03	4	1:18	14	3:03
Tour 2	3.25	14:26	4:26	5	0:58	14	2:55	6.50	28:00	4:18	4	2:16	15	5:58	6.50	28:00	4:18	4	2:16	15	5:58	4	2:16	15	5:58	4	2:16	15	5:58
Dernier temps A	3.25	14:44	4:31	5	1:22	15	3:05	9.75	42:44	4:22	4	3:38	14	8:56	9.75	42:44	4:22	4	3:38	14	8:56	4	3:38	14	8:56	4	3:38	14	8:56