



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hollmann, Alexander

Association: Neuss

Dossard: 102

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:03:12

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52	3.25	18:23	5:39	15	7:14	95	7:52
Tour 2	3.25	22:28	6:54	19	10:36	135	10:57	6.50	40:51	6:17	18	17:50	125	18:49
Dernier temps A	3.25	22:21	6:52	19	10:29	127	10:42	9.75	1:03:12	6:28	19	28:19	126	29:24