



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Alex, Uwe

Association: Bottrop

Dossard: 2

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:18

Vitesse: 8.53 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23	3.25	19:54	6:07	11	5:09	124	9:23
Tour 2	3.25	21:36	6:38	11	6:29	128	10:05	6.50	41:30	6:23	11	11:38	128	19:28
Dernier temps A	3.25	21:48	6:42	11	6:50	125	10:09	9.75	1:03:18	6:29	11	18:28	129	29:30