



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Conrad, Alexander

Association: DekaBank Sport e.V.

Dossard: 33

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:13

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 23(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53
Tour 2	3.25	21:29	6:36	23	8:01	126	9:58	6.50	41:53	6:26	24	16:09	132	19:51
Dernier temps A	3.25	22:20	6:52	21	8:58	126	10:41	9.75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25