



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Daum, Holger

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 34

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:07

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	7	2:01	20	3:46	7	2:01	20	3:46
Tour 2	3.25	14:22	4:25	3	0:54	10	2:51	6.50	28:39	4:24	5	2:55	18	6:37	6.50	28:39	4:24	5	2:55	18	6:37	5	2:55	18	6:37	5	2:55	18	6:37
Dernier temps A	3.25	14:28	4:27	4	1:06	12	2:49	9.75	43:07	4:25	5	4:01	15	9:19	9.75	43:07	4:25	5	4:01	15	9:19	5	4:01	15	9:19	5	4:01	15	9:19