



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

### Abts, Miriam

Association: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dossard: 1

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:38

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 11(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53
Tour 2	3.25	21:53	6:44	10	5:06	56	7:52	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45
Dernier temps A	3.25	22:21	6:52	11	6:08	57	8:16	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37