



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Heymel, Jan**

Association: Team twenty.six e.V. Roth  
Dossard: 100

Circuit: 9.75 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 34:53**

Vitesse: 15.48 km/h  
Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38	3.25	11:09	3:25	1	-	2	0:38
Tour 2	3.25	11:52	3:39	1	-	2	0:21	6.50	23:01	3:32	1	-	2	0:59
Dernier temps A	3.25	11:52	3:39	1	-	3	0:13	9.75	34:53	3:34	1	-	2	1:05