



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Kämerow, Iris**

Association: TV Frischborn

Dossard: 116

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:07:09

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14
Tour 2	3.25	22:18	6:51	5	6:17	57	8:17	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31
Dernier temps A	3.25	23:06	7:06	5	7:04	61	9:01	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08