



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Glitsch, Heiko**

Association: TV Frischborn

Dossard: 68

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:09

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 26(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06	3.25	21:37	6:39	26	9:21	136	11:06
Tour 2	3.25	22:31	6:55	26	9:03	136	11:00	6.50	44:08	6:47	26	18:24	136	22:06
Dernier temps A	3.25	23:01	7:04	25	9:39	132	11:22	9.75	1:07:09	6:53	26	28:03	135	33:21