



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Seitz, Dennis

Association: Wehrshausen

Dossard: 217

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:32

Vitesse: 13.44 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	3.25	13:36	4:11	2	2:02	15	3:05	2	2:02	15	3:05	2	2:02	15	3:05
Tour 2	3.25	14:42	4:31	2	2:36	18	3:11	6.50	28:18	4:21	2	4:38	16	6:16	6.50	28:18	4:21	2	4:38	16	6:16	2	4:38	16	6:16	2	4:38	16	6:16
Dernier temps A	3.25	15:14	4:41	2	3:35	20	3:35	9.75	43:32	4:27	2	8:13	17	9:44	9.75	43:32	4:27	2	8:13	17	9:44	2	8:13	17	9:44	2	8:13	17	9:44