



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

Van Wezel, Helma

Association: Scrambled Legs

Dossard: 246

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:10:56

Vitesse: 8.25 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard  |        | Place |       | Retard |        | Total |         | Total  |       | Total |       | Place  |      | Retard  |        | Place |       | Retard |        |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |
| Tour 1          | 3.25  | 22:35 | 6:56   | 1     | -     | 84    | 15:04  | 3.25 | 22:35   | 6:56   | 1     | -     | 84     | 15:04  | 3.25  | 22:35   | 6:56   | 1     | -     | 84    | 15:04  | 3.25 | 22:35   | 6:56   | 1     | -     | 84     | 15:04  |
| Tour 2          | 3.25  | 24:19 | 7:28   | 1     | -     | 79    | 10:18  | 6.50 | 46:54   | 7:12   | 1     | -     | 81     | 19:22  | 6.50  | 46:54   | 7:12   | 1     | -     | 81    | 19:22  | 6.50 | 46:54   | 7:12   | 1     | -     | 81     | 19:22  |
| Dernier temps A | 3.25  | 24:02 | 7:23   | 1     | -     | 70    | 9:57   | 9.75 | 1:10:56 | 7:16   | 1     | -     | 75     | 28:55  | 9.75  | 1:10:56 | 7:16   | 1     | -     | 75    | 28:55  | 9.75 | 1:10:56 | 7:16   | 1     | -     | 75     | 28:55  |