



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Heußmann, Ines

Association: Gotha

Dossard: 99

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:05

Vitesse: 8.23 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39	3.25	22:10	6:49	4	2:42	77	14:39
Tour 2	3.25	24:10	7:26	4	4:48	77	10:09	6.50	46:20	7:07	4	7:30	78	18:48
Dernier temps A	3.25	24:45	7:36	4	4:39	78	10:40	9.75	1:11:05	7:17	4	12:09	76	29:04