



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Püschel, Silvio

Association: Hetzdorfer SV 1990

Dossard: 176

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:46

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25	3.25	13:56	4:17	2	3:25	16	3:25
Tour 2	3.25	14:40	4:30	2	3:09	16	3:09	6.50	28:36	4:24	2	6:34	17	6:34
Dernier temps A	3.25	15:10	4:39	2	3:24	19	3:31	9.75	43:46	4:29	2	9:58	18	9:58