



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ließfeld, Elgin

Association: Laufftreff VFL Waldbreitbach

Dossard: 143

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:16

Vitesse: 7.58 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47
Tour 2	3.25	24:41	7:35	8	10:24	85	10:40	6.50	46:59	7:13	7	19:27	82	19:27
Dernier temps A	3.25	24:17	7:28	7	9:48	74	10:12	9.75	1:11:16	7:18	7	29:15	78	29:15