



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Haack, Andreas

Association: Bornheim

Dossard: 371

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:43

Vitesse: 8.16 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47	3.25	22:18	6:51	12	7:33	138	11:47
Tour 2	3.25	24:51	7:38	13	9:44	142	13:20	6.50	47:09	7:15	12	17:17	139	25:07
Dernier temps A	3.25	24:34	7:33	12	9:36	139	12:55	9.75	1:11:43	7:21	12	26:53	138	37:55