



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Von Minden, Chris

Association: Ausdauerschule by bunert

Dossard: 249

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:11:51

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 139 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09
Tour 2	3.25	25:29	7:50	6	5:56	144	13:58	6.50	48:09	7:24	5	10:12	142	26:07
Dernier temps A	3.25	23:42	7:17	5	4:25	135	12:03	9.75	1:11:51	7:22	5	14:37	139	38:03