



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Nordemann, Venna**

Association: Bippener SC

Dossard: 164

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:11:55

Vitesse: 7.51 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 21:50       | 6:43         | 3                 | 2:22         | 73          | 14:19         | 3.25           | 21:50       | 6:43         | 3           | 2:22         | 73          | 14:19         |
| Tour 2          | 3.25                 | 23:57       | 7:22         | 3                 | 4:35         | 75          | 9:56          | 6.50           | 45:47       | 7:02         | 3           | 6:57         | 75          | 18:15         |
| Dernier temps A | 3.25                 | 26:08       | 8:02         | 5                 | 6:02         | 84          | 12:03         | 9.75           | 1:11:55     | 7:22         | 5           | 12:59        | 79          | 29:54         |