



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Golek, Miriam

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 73

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:41

Vitesse: 8.05 km/h

Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 42:01

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03
Tour 2	3.25	24:28	7:31	7	10:11	82	10:27	6.50	47:02	7:14	8	19:30	83	19:30
Dernier temps A	3.25	25:39	7:53	8	11:10	81	11:34	9.75	1:12:41	7:27	8	30:40	81	30:40