



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Friedemann, Uwe**

Association: Lauf Team Unna

Dossard: 61

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:12:41

Vitesse: 7.43 km/h

Kilométrage: 7:27 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27
Tour 2	3.25	24:21	7:29	5	4:48	139	12:50	6.50	48:19	7:26	6	10:22	143	26:17
Dernier temps A	3.25	24:22	7:29	6	5:05	138	12:43	9.75	1:12:41	7:27	6	15:27	140	38:53