



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Dyrks, Ralf**

Association: BSG Evonik Wesseling e.V.

Dossard: 44

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:45

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05
Tour 2	3.25	24:25	7:30	16	9:57	140	12:54	6.50	48:01	7:23	16	20:37	140	25:59
Dernier temps A	3.25	24:44	7:36	16	9:54	140	13:05	9.75	1:12:45	7:27	16	30:31	141	38:57