



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Kruhl-Habakuk, Olaf

Association: München

Dossard: 132

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:53

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 6(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 6 | 1:57 | 19 | 3:42 | 3.25 | 14:13 | 4:22 | 6 | 1:57 | 19 | 3:42 |
| Tour 2 | 3.25 | 15:16 | 4:41 | 7 | 1:48 | 22 | 3:45 | 6.50 | 29:29 | 4:32 | 6 | 3:45 | 19 | 7:27 |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:24 | 4:44 | 6 | 2:02 | 25 | 3:45 | 9.75 | 44:53 | 4:36 | 6 | 5:47 | 20 | 11:05 |