



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Padberg, Dirk

Association: Cookie Monster Running
Dossard: 167

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:24

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 143 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	22:57	7:03	16	10:01	140	12:26	3.25	22:57	7:03	16	10:01	140	12:26
Tour 2	3.25	25:23	7:48	17	10:55	143	13:52	6.50	48:20	7:26	17	20:56	144	26:18
Dernier temps A	3.25	26:04	8:01	17	11:14	142	14:25	9.75	1:14:24	7:37	17	32:10	143	40:36