



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Padberg, Dirk

Association: Cookie Monster Running
Dossard: 167

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:14:24

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 228 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 143 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 22:57 | 7:03 | 16 | 10:01 | 140 | 12:26 | 3.25 | 22:57 | 7:03 | 16 | 10:01 | 140 | 12:26 |
| Tour 2 | 3.25 | 25:23 | 7:48 | 17 | 10:55 | 143 | 13:52 | 6.50 | 48:20 | 7:26 | 17 | 20:56 | 144 | 26:18 |
| Dernier temps A | 3.25 | 26:04 | 8:01 | 17 | 11:14 | 142 | 14:25 | 9.75 | 1:14:24 | 7:37 | 17 | 32:10 | 143 | 40:36 |