13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Knoff, Matthias

Association: Kassel
Dossard: 560

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:31:15

Vitesse: 14.96 km/h
Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18	3.25	13:16	4:04	2	0:02	8	0:18
Tour 2	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	6.50	26:20	4:03	1	-	1	-
Tour 3	3.25	13:10	4:03	1	-	1	-	9.75	39:30	4:03	1	-	1	-
Tour 4	3.25	13:00	4:00	1	-	1	-	13.00	52:30	4:02	1	-	1	-
Tour 5	3.25	12:47	3:55	1	-	1	-	16.25	1:05:17	4:01	1	-	1	-
Tour 6	3.25	12:54	3:58	1	-	1	-	19.50	1:18:11	4:00	1	-	1	-
Dernier temps Ar	3.25	13:04	4:01	1	-	1	-	22.75	1:31:15	4:00	1	-	2	18:59