



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Germerodt, Sebastian

Association: Eschwege

Dossard: 66

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:01

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01	3.25	14:32	4:28	4	3:23	22	4:01
Tour 2	3.25	15:46	4:51	7	3:54	32	4:15	6.50	30:18	4:39	4	7:17	25	8:16
Dernier temps A	3.25	14:43	4:31	4	2:51	14	3:04	9.75	45:01	4:37	4	10:08	21	11:13