



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Freese, Torsten

Association: Flexkalk

Dossard: 358

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:33:42

Vitesse: 14.09 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 1(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13	3.25	13:11	4:03	2	0:04	4	0:13
Tour 2	3.25	13:13	4:03	1	-	2	0:09	6.50	26:24	4:03	1	-	3	0:04
Tour 3	3.25	13:34	4:10	1	-	3	0:24	9.75	39:58	4:05	1	-	3	0:28
Tour 4	3.25	13:26	4:08	2	0:01	3	0:26	13.00	53:24	4:06	1	-	2	0:54
Tour 5	3.25	13:24	4:07	1	-	2	0:37	16.25	1:06:48	4:06	1	-	2	1:31
Tour 6	3.25	13:35	4:10	1	-	3	0:41	19.50	1:20:23	4:07	1	-	2	2:12
Dernier temps A	3.25	13:19	4:05	1	-	2	0:15	22.75	1:33:42	4:07	1	-	3	21:26