



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Exploitation détaillée

**Lange, Thomas**

Association: LT Freigericht

Dossard: 423

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:39

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 2(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Place |           | Retard | Total |         | Place | Retard | Place |           | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-----------|--------|
|                  | km    | Temps |       |        | catg. | catg.Homm |        | km    | Temps   |       |        | catg. | catg.Homm |        |
| Tour 1           | 3.25  | 14:12 | 4:22  | 3      | 1:14  | 14        | 1:14   | 3.25  | 14:12   | 4:22  | 3      | 1:14  | 14        | 1:14   |
| Tour 2           | 3.25  | 13:48 | 4:14  | 2      | 0:26  | 11        | 0:44   | 6.50  | 28:00   | 4:18  | 2      | 1:40  | 11        | 1:40   |
| Tour 3           | 3.25  | 14:25 | 4:26  | 2      | 1:05  | 13        | 1:15   | 9.75  | 42:25   | 4:21  | 2      | 2:45  | 10        | 2:55   |
| Tour 4           | 3.25  | 14:48 | 4:33  | 2      | 0:57  | 13        | 1:48   | 13.00 | 57:13   | 4:24  | 2      | 3:42  | 12        | 4:43   |
| Tour 5           | 3.25  | 15:13 | 4:40  | 2      | 0:57  | 15        | 2:26   | 16.25 | 1:12:26 | 4:27  | 2      | 4:39  | 13        | 7:09   |
| Tour 6           | 3.25  | 15:00 | 4:36  | 2      | 0:39  | 12        | 2:06   | 19.50 | 1:27:26 | 4:29  | 2      | 5:18  | 12        | 9:15   |
| Dernier temps Ar | 3.25  | 15:13 | 4:40  | 4      | 1:02  | 16        | 2:09   | 22.75 | 1:42:39 | 4:30  | 2      | 6:20  | 13        | 30:23  |