



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Lange, Thomas

Association: LT Freigericht

Dossard: 423

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:39

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 2(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14
Tour 2	3.25	13:48	4:14	2	0:26	11	0:44	6.50	28:00	4:18	2	1:40	11	1:40
Tour 3	3.25	14:25	4:26	2	1:05	13	1:15	9.75	42:25	4:21	2	2:45	10	2:55
Tour 4	3.25	14:48	4:33	2	0:57	13	1:48	13.00	57:13	4:24	2	3:42	12	4:43
Tour 5	3.25	15:13	4:40	2	0:57	15	2:26	16.25	1:12:26	4:27	2	4:39	13	7:09
Tour 6	3.25	15:00	4:36	2	0:39	12	2:06	19.50	1:27:26	4:29	2	5:18	12	9:15
Dernier temps Ar	3.25	15:13	4:40	4	1:02	16	2:09	22.75	1:42:39	4:30	2	6:20	13	30:23