



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Hengst, Steffen

Association: TuS Schwefe

Dossard: 384

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:43:56

Vitesse: 12.70 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:13	4:40	11	2:06	30	2:15	3.25	15:13	4:40	11	2:06	30	2:15
Tour 2	3.25	14:26	4:26	6	1:13	18	1:22	6.50	29:39	4:33	7	3:15	23	3:19
Tour 3	3.25	14:37	4:29	6	1:03	15	1:27	9.75	44:16	4:32	7	4:18	20	4:46
Tour 4	3.25	14:58	4:36	6	1:33	16	1:58	13.00	59:14	4:33	6	5:50	18	6:44
Tour 5	3.25	14:59	4:36	6	1:35	12	2:12	16.25	1:14:13	4:34	6	7:25	17	8:56
Tour 6	3.25	15:05	4:38	5	1:30	13	2:11	19.50	1:29:18	4:34	5	8:55	14	11:07
Dernier temps A	3.25	14:38	4:30	5	1:19	10	1:34	22.75	1:43:56	4:34	5	10:14	15	31:40