



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Pasewaldt, Steven

Association: SV Friesen Frankleben 1887 e.V.
Dossard: 460

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:22

Vitesse: 12.53 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 244)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 3(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:37	4:29	5	1:39	20	1:39	3.25	14:37	4:29	5	1:39	20	1:39
Tour 2	3.25	14:41	4:31	4	1:19	21	1:37	6.50	29:18	4:30	4	2:58	20	2:58
Tour 3	3.25	15:04	4:38	5	1:44	23	1:54	9.75	44:22	4:33	4	4:42	21	4:52
Tour 4	3.25	15:15	4:41	6	1:24	21	2:15	13.00	59:37	4:35	5	6:06	21	7:07
Tour 5	3.25	15:17	4:42	3	1:01	16	2:30	16.25	1:14:54	4:36	5	7:07	20	9:37
Tour 6	3.25	15:27	4:45	4	1:06	15	2:33	19.50	1:30:21	4:37	5	8:13	18	12:10
Dernier temps A	3.25	15:01	4:37	3	0:50	12	1:57	22.75	1:45:22	4:37	3	9:03	16	33:06