



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Mordas, Claudia

Association: TUSEM Essen

Dossard: 445

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:46:58

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 244)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 1:42:53

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:46:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56
Tour 2	3.25	15:10	4:39	1	-	3	0:31	6.50	29:58	4:36	1	-	3	1:27
Tour 3	3.25	15:28	4:45	1	-	4	0:45	9.75	45:26	4:39	1	-	3	2:09
Tour 4	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:40	13.00	1:00:59	4:41	1	-	3	2:49
Tour 5	3.25	15:21	4:43	1	-	2	0:17	16.25	1:16:20	4:41	1	-	3	3:06
Tour 6	3.25	15:27	4:45	1	-	2	0:19	19.50	1:31:47	4:42	1	-	3	3:25
Dernier temps A	3.25	15:11	4:40	1	-	3	0:40	22.75	1:46:58	4:42	1	-	3	4:05