



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Gebhardt, Jens

Association: Oerlinghausen

Dossard: 362

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:47:13

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11	3.25	14:09	4:21	3	1:07	13	1:11
Tour 2	3.25	14:19	4:24	3	0:47	16	1:15	6.50	28:28	4:22	3	1:54	15	2:08
Tour 3	3.25	14:50	4:33	3	0:36	18	1:40	9.75	43:18	4:26	3	2:30	17	3:48
Tour 4	3.25	15:21	4:43	3	0:49	22	2:21	13.00	58:39	4:30	3	3:19	17	6:09
Tour 5	3.25	16:09	4:58	8	0:59	32	3:22	16.25	1:14:48	4:36	3	4:18	19	9:31
Tour 6	3.25	16:15	5:00	4	0:35	27	3:21	19.50	1:31:03	4:40	3	4:51	19	12:52
Dernier temps Ar	3.25	16:10	4:58	4	1:00	26	3:06	22.75	1:47:13	4:42	3	5:21	19	34:57