



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Machel, Michael

Association: Triathlon Salzgitter

Dossard: 438

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:47:26

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:31	4:46	10	2:33	41	2:33	3.25	15:31	4:46	10	2:33	41	2:33
Tour 2	3.25	15:15	4:41	6	1:53	31	2:11	6.50	30:46	4:44	7	4:26	32	4:26
Tour 3	3.25	15:26	4:44	6	2:06	28	2:16	9.75	46:12	4:44	6	6:32	29	6:42
Tour 4	3.25	15:00	4:36	4	1:09	17	2:00	13.00	1:01:12	4:42	6	7:41	25	8:42
Tour 5	3.25	15:24	4:44	6	1:08	20	2:37	16.25	1:16:36	4:42	6	8:49	25	11:19
Tour 6	3.25	15:30	4:46	5	1:09	16	2:36	19.50	1:32:06	4:43	6	9:58	23	13:55
Dernier temps A	3.25	15:20	4:43	5	1:09	17	2:16	22.75	1:47:26	4:43	5	11:07	20	35:10