



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Glorius, Markus

Association: Fulda

Dossard: 366

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:50:08

Vitesse: 11.99 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	3.25	15:37	4:48	8	2:35	43	2:39	8	2:35	43	2:39	8	2:35	43	2:39
Tour 2	3.25	15:10	4:39	7	1:38	26	2:06	6.50	30:47	4:44	8	4:13	33	4:27	6.50	30:47	4:44	8	4:13	33	4:27	8	4:13	33	4:27	8	4:13	33	4:27
Tour 3	3.25	15:13	4:40	5	0:59	24	2:03	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30	9.75	46:00	4:43	6	5:12	26	6:30	6	5:12	26	6:30	6	5:12	26	6:30
Tour 4	3.25	15:36	4:47	6	1:04	26	2:36	13.00	1:01:36	4:44	6	6:16	26	9:06	13.00	1:01:36	4:44	6	6:16	26	9:06	6	6:16	26	9:06	6	6:16	26	9:06
Tour 5	3.25	16:07	4:57	5	0:57	29	3:20	16.25	1:17:43	4:46	6	7:13	26	12:26	16.25	1:17:43	4:46	6	7:13	26	12:26	6	7:13	26	12:26	6	7:13	26	12:26
Tour 6	3.25	17:15	5:18	10	1:35	42	4:21	19.50	1:34:58	4:52	7	8:46	26	16:47	19.50	1:34:58	4:52	7	8:46	26	16:47	7	8:46	26	16:47	7	8:46	26	16:47
Dernier temps Ar	3.25	15:10	4:39	1	-	14	2:06	22.75	1:50:08	4:50	5	8:16	24	37:52	22.75	1:50:08	4:50	5	8:16	24	37:52	5	8:16	24	37:52	5	8:16	24	37:52