



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Gruner, Bernd

Association: KS Sportsworld

Dossard: 666

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:50:30

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 7(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:31	4:28	5	1:24	17	1:33	3.25	14:31	4:28	5	1:24	17	1:33
Tour 2	3.25	14:30	4:27	7	1:17	19	1:26	6.50	29:01	4:27	6	2:37	17	2:41
Tour 3	3.25	15:00	4:36	7	1:26	22	1:50	9.75	44:01	4:30	6	4:03	18	4:31
Tour 4	3.25	15:31	4:46	8	2:06	24	2:31	13.00	59:32	4:34	7	6:08	20	7:02
Tour 5	3.25	15:57	4:54	8	2:33	27	3:10	16.25	1:15:29	4:38	7	8:41	22	10:12
Tour 6	3.25	17:00	5:13	8	3:25	36	4:06	19.50	1:32:29	4:44	7	12:06	24	14:18
Dernier temps A	3.25	18:01	5:32	10	4:42	61	4:57	22.75	1:50:30	4:51	7	16:48	25	38:14