



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

De Pasca, Sascha

Association: BSG Lülsdorf e. V.

Dossard: 35

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:41

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 8(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40	3.25	14:11	4:21	5	1:55	18	3:40
Tour 2	3.25	15:35	4:47	9	2:07	29	4:04	6.50	29:46	4:34	7	4:02	21	7:44
Dernier temps A	3.25	15:55	4:53	10	2:33	34	4:16	9.75	45:41	4:41	8	6:35	24	11:53