



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Rührschneck, Christian

Association: Klein aber zäh

Dossard: 471

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:52:54

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 7(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57	3.25	15:55	4:53	12	2:57	54	2:57
Tour 2	3.25	16:47	5:09	14	3:25	69	3:43	6.50	32:42	5:01	14	6:22	61	6:22
Tour 3	3.25	16:51	5:11	14	3:31	57	3:41	9.75	49:33	5:04	14	9:53	62	10:03
Tour 4	3.25	16:54	5:11	12	3:03	50	3:54	13.00	1:06:27	5:06	14	12:56	58	13:57
Tour 5	3.25	16:19	5:01	8	2:03	36	3:32	16.25	1:22:46	5:05	13	14:59	51	17:29
Tour 6	3.25	15:34	4:47	6	1:13	18	2:40	19.50	1:38:20	5:02	11	16:12	40	20:09
Dernier temps A	3.25	14:34	4:28	2	0:23	9	1:30	22.75	1:52:54	4:57	7	16:35	33	40:38