



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Wrozyna, Waldemar

Association: Löwenläufer Braunschweig
Dossard: 540

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:54:58

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 2(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01	3.25	15:59	4:55	3	0:23	57	3:01
Tour 2	3.25	15:51	4:52	2	0:19	49	2:47	6.50	31:50	4:53	2	0:27	52	5:30
Tour 3	3.25	16:29	5:04	2	0:47	48	3:19	9.75	48:19	4:57	2	1:14	50	8:49
Tour 4	3.25	16:53	5:11	2	0:47	48	3:53	13.00	1:05:12	5:00	2	2:01	49	12:42
Tour 5	3.25	17:06	5:15	2	0:29	48	4:19	16.25	1:22:18	5:03	2	2:30	48	17:01
Tour 6	3.25	16:39	5:07	1	-	32	3:45	19.50	1:38:57	5:04	2	2:08	42	20:46
Dernier temps A	3.25	16:01	4:55	1	-	24	2:57	22.75	1:54:58	5:03	2	1:00	40	42:42