



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Janecek, Stephan

Association: Triathlon Salzgitter

Dossard: 395

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:56:34

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 9(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	3.25	14:43	4:31	7	1:29	22	1:45	3.25	14:43	4:31	7	1:29	22	1:45	3.25	14:43	4:31	7	1:29	22	1:45	7	1:29	22	1:45	7	1:29	22	1:45
Tour 2	3.25	14:54	4:35	6	1:50	24	1:50	6.50	29:37	4:33	6	3:17	21	3:17	6.50	29:37	4:33	6	3:17	21	3:17	6	3:17	21	3:17	6	3:17	21	3:17
Tour 3	3.25	16:14	4:59	9	3:04	45	3:04	9.75	45:51	4:42	6	6:21	25	6:21	9.75	45:51	4:42	6	6:21	25	6:21	6	6:21	25	6:21	6	6:21	25	6:21
Tour 4	3.25	17:02	5:14	12	4:02	55	4:02	13.00	1:02:53	4:50	6	10:23	30	10:23	13.00	1:02:53	4:50	6	10:23	30	10:23	6	10:23	30	10:23	6	10:23	30	10:23
Tour 5	3.25	18:04	5:33	15	5:17	70	5:17	16.25	1:20:57	4:58	7	15:40	40	15:40	16.25	1:20:57	4:58	7	15:40	40	15:40	7	15:40	40	15:40	7	15:40	40	15:40
Tour 6	3.25	18:23	5:39	14	5:29	68	5:29	19.50	1:39:20	5:05	9	21:09	44	21:09	19.50	1:39:20	5:05	9	21:09	44	21:09	9	21:09	44	21:09	9	21:09	44	21:09
Dernier temps A	3.25	17:14	5:18	9	4:10	40	4:10	22.75	1:56:34	5:07	9	25:19	44	44:18	22.75	1:56:34	5:07	9	25:19	44	44:18	9	25:19	44	44:18	9	25:19	44	44:18