



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Fenn, Ingo

Association: LU Steinhagen

Dossard: 355

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:11

Vitesse: 11.69 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 148)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 9(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29	3.25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29
Tour 2	3.25	15:29	4:45	8	2:01	25	3:58	6.50	30:29	4:41	9	4:45	28	8:27
Dernier temps A	3.25	15:42	4:49	8	2:20	27	4:03	9.75	46:11	4:44	9	7:05	26	12:23