



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Koch, Christian

Association: TV Gladenbach

Dossard: 410

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:58:29

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 9(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45	3.25	14:43	4:31	7	1:36	22	1:45
Tour 2	3.25	15:45	4:50	10	2:32	44	2:41	6.50	30:28	4:41	10	4:04	30	4:08
Tour 3	3.25	16:43	5:08	10	3:09	55	3:33	9.75	47:11	4:50	10	7:13	39	7:41
Tour 4	3.25	17:05	5:15	10	3:40	58	4:05	13.00	1:04:16	4:56	10	10:52	42	11:46
Tour 5	3.25	18:07	5:34	13	4:43	73	5:20	16.25	1:22:23	5:04	10	15:35	49	17:06
Tour 6	3.25	17:56	5:31	10	4:21	56	5:02	19.50	1:40:19	5:08	9	19:56	50	22:08
Dernier temps A	3.25	18:10	5:35	11	4:51	62	5:06	22.75	1:58:29	5:12	9	24:47	50	46:13