



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Ayan, Ismail

Association: Salzgitter

Dossard: 306

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:24

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41
Tour 2	3.25	15:39	4:48	7	2:35	38	2:35	6.50	31:18	4:48	8	4:58	43	4:58
Tour 3	3.25	16:04	4:56	8	2:54	41	2:54	9.75	47:22	4:51	8	7:52	42	7:52
Tour 4	3.25	16:45	5:09	9	3:45	43	3:45	13.00	1:04:07	4:55	8	11:37	41	11:37
Tour 5	3.25	17:27	5:22	11	4:40	59	4:40	16.25	1:21:34	5:01	8	16:17	41	16:17
Tour 6	3.25	18:14	5:36	11	5:20	63	5:20	19.50	1:39:48	5:07	10	21:37	48	21:37
Dernier temps A	3.25	18:36	5:43	12	5:32	67	5:32	22.75	1:58:24	5:12	10	27:09	49	46:08