



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Exploitation détaillée

Straus, Benjamin

Association: Bad Kreuznach

Dossard: 507

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:58:36

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 244)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 1:31:15

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14	3.25	17:12	5:17	15	4:05	81	4:14
Tour 2	3.25	16:34	5:05	13	3:21	65	3:30	6.50	33:46	5:11	14	7:22	76	7:26
Tour 3	3.25	17:11	5:17	13	3:37	67	4:01	9.75	50:57	5:13	14	10:59	74	11:27
Tour 4	3.25	17:30	5:23	12	4:05	66	4:30	13.00	1:08:27	5:15	13	15:03	71	15:57
Tour 5	3.25	16:38	5:07	9	3:14	42	3:51	16.25	1:25:05	5:14	12	18:17	62	19:48
Tour 6	3.25	16:49	5:10	7	3:14	34	3:55	19.50	1:41:54	5:13	10	21:31	55	23:43
Dernier temps A	3.25	16:42	5:08	7	3:23	35	3:38	22.75	1:58:36	5:12	10	24:54	51	46:20